

KLUBBHÅNDBOK
FOR
Oslofjord Triatlon



Oppdatert mai 2024

Klubbinformasjon

Klubbnavn:	Oslofjord Triatlon
Stiftet:	26.06.2003
Idrett(er):	Triatlon
Postadresse:	c/o May-Lene Iversen,
E-postadresse:	oslofjordtri@gmail.com
Internettadresse:	www.oslofjordtri.no
Organisasjonsnummer:	895212652
Bankforbindelse:	DnB
Bankkonto:	1604.07.40760
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Tilknyttet:	Norges Triatlonforbund, Norges Cykleforbund, Norges Svømmeforbund, Norges Friidrettsforbund

Innhold

Klubbinformasjon.....	2
Innledning.....	4
Klubbens historie.....	4
Oslofjord Triatlon sitt formål.....	4
Visjon	
Oslofjord Triatlon sin visjon:.....	4
Verdier.....	5
Virksomhetsidé.....	5
Hovedmål.....	5
Organisasjon.....	6
Organisasjonsplan.....	6
Årsmøtet.....	6
Styret.....	6
Gjeldende styre og utvalg.....	7
Klubbens lov.....	8
Treningsavgifter.....	9
Startkontingenter – deltakeravgifter.....	9
Grasrotandel - tippemidler.....	9
Klubbens aktivitetstilbud.....	9
Utøver.....	10
Trener.....	10
Dommer.....	10
Klubbdrift.....	10
Klubbttøy.....	10
Rabatter for medlemmer.....	11
Medlemshåndtering.....	11
Dugnad og frivillig arbeid.....	11
Klubbens antidopingarbeid.....	11
Kommunikasjon.....	11
Sikkerhetsarbeid (HMS).....	12
Kurs og utdanning.....	12
Økonomi.....	13
Forsikringer.....	13
Anlegg og utstyr.....	13
Retningslinjer i klubben.....	13

Innledning

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres.

Klubbhåndboka er laget av styret etter innspill fra komiteer, utvalg og utøvere i klubben. Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, styret, komiteer, utvalg, trenere og dommere i klubben vår.

Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hvilken klubb vi er, hva vi skal oppnå, hva vi tilbyr og hvordan vi gjør ting.

Klubbens historie

Oslofjord Triatlon er kjent som en av Norges eldste rendyrkede triatlonklubber, og ble etablert av ildsjeler allerede i 2003.

Oslofjord Triatlon er en klubb for alle, både som ønsker å vinne Norseman og de som bare ønsker å komme i bedre form, og ikke minst har lyst å utforske denne fantastiske sporten vår. Oslofjord Triatlon er også for deg som er nybegynner og alle våre arrangementer passer enten du er ny eller har vært med en del år. Her vil vi spesielt trekke frem at vi kjører en treningstriatlon for nybegynnere i slutten av mai/først i juni, og hvor selvsagt alle våre medlemmer kommer og deltar på.

Det er siden etablering av klubben vært en tradisjon å kjøre treningstriatlon om torsdager på henholdsvis Bogstad og Hvervenbukta (annenhver uke på hvert sted). I tillegg er det tirsdags svømming på Sognsvann fra mai til august som er en tradisjon. De senere år har det i tillegg vært fokusert på svømmetider i basseng, for å tilrettelegge for økt svømming. Sistnevnte da veldig mange kvier seg for triatlon grunnet dårlige svømmeferdigheter..

Oslofjord Triatlon sitt formål

1. Skape en sosial arena rundt triatlon gjennom aktivitet.
2. Klubbens aktiviteter er drevet av medlemmenes initiativ, og er basert på frivillig arbeid.
3. Terskelen skal være lav for å begynne med triatlon, og for å delta på våre arrangement.
4. Være en inkluderende klubb med plass til alle, uavhengig av ambisjon og ferdigheter.

Visjon

Oslofjord Triatlon sin visjon:

“Drevet av og for medlemmer”

Verdier

Oslofjord Triatlon baserer sin aktivitet på felles vedtatte verdier og veivalg for norsk idrett: Ærlig, leken, ambisiøs og inkluderende. Klubbens arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Oslofjord Triatlon sitt verdigrunnlag

- *Glede, inkludering og lav terskel for å bli med.*
- *Tar vare på hverandre, og har fokus på trygghet og sikkerhet.*
- *En klubb som er åpen for alle, og som spiller mangfoldet i samfunnet rundt oss.*

Virksomhetsidé

1. Oslofjord Triatlon skal skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre
2. Oslofjord Triatlon skal skape gode og inkluderende holdninger som fører til et godt treningsklima
3. Oslofjord Triatlon skal være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
4. Oslofjord Triatlon er en klubb hvor hovedfokus på klubbens aktiviteter er at de skal være for triatleter på alle nivå.
5. Oslofjord Triatlon er en klubb der vi primært legger til rette for deltakelse i "age group"
6. Oslofjord Triatlon er opptatt av miljøet rundt oss, og vi forsøpler ikke under trening og konkurranse.
7. Oslofjord Triatlon skal legge til rette for trening og aktiviteter for voksne over 18 år.

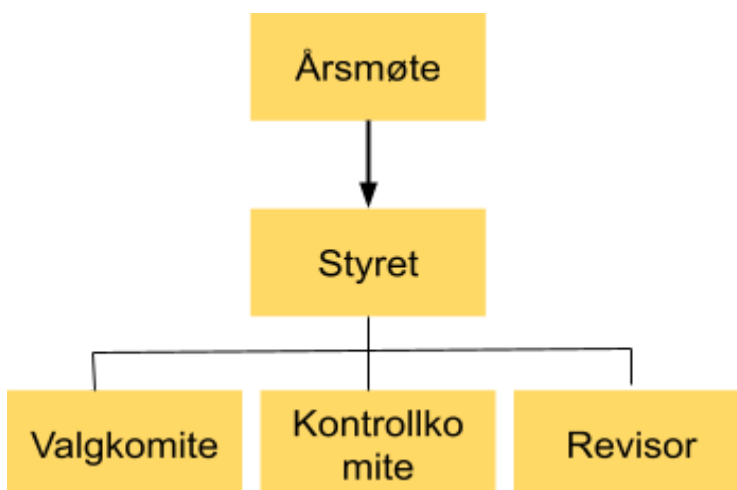
Hovedmål

Oslofjord Triatlon skal bidra til en bærekraftig utvikling av triatlon gjennom følgende hovedmål

1. Oslofjord Triatlon skal fortsette å gjennomføre sine viktigste arrangementer som treningstriatlon, svømming og klubbmesterskap
2. Oslofjord Triatlon skal tilby livredningskurs for å opprettholde fokus på sikkerhet i forhold til svømming i basseng ved å ha godkjente livreddere på svømmetreninger, og bidra til at medlemmer har sikkerhetsfokus
3. Oslofjord Triatlon skal fremme klubb medlemmers initiativ og bidra til at det er enkelt å fremme aktiviteter for alle medlemmer
4. Oslofjord Triatlon skal sørge for en positiv utvikling av Triatlonsporten ved å fortsette å utvikle seg som en klubb som er kjent for godt samarbeid innad i klubben, men også med andre Triatlonklubber
5. Oslofjord Triatlon skal samarbeide med andre klubber på områder der vi mener det er viktig, og selv ikke har satsing.
6. Oslofjord Triatlon skal jobbe videre med sine fokusområder for Bærekraft. Inntil dette er på plass støtter vi oss på Idrettens visjon som er idrettsglede for alle. Oslofjord Triatlon skal både jobbe for en inkluderende idrett, en sunn idrett og en grønn idrett. På den måten er vi med på å bidra positivt til de tre dimensjonene i bærekraftig utvikling, sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø

Organisasjon

Organisasjonsplan



Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år i februar/mars. For å få stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i klubben i minst én måned og ha betalt kontingent. Innkalling til årsmøtet annonseres på klubbens facebookside, og blir sendt ut til alle medlemmer på e-post.

Årsmøtet legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet.

Styret

Styret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Det gjelder saker som fremgår av «Årsmøtets oppgaver», og saker som er av ekstraordinær karakter eller av betydelig omfang i forhold til klubbens størrelse og virksomhet. Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

Lovpålagte oppgaver for styret:

- Sette i verk årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte, i samsvar med de vedtakene som er fattet på årsmøtet eller i et overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjett funksjonen og en forsvarlig økonomistyring
- Etter behov oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon
- Representere idrettslaget utad
- Oppnevne en som er ansvarlig for politiattester

Andre viktige oppgaver:

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Påse at idrettens retningslinjer for aktiviteten i idrettslaget blir fulgt
- Stå for idrettslagets daglige ledelse
- Arbeidsgiveransvar for eventuelle ansatte
- Legge frem innstilling til årsmøtet på kandidater til valgkomité
- Oppnevne to personer som i fellesskap skal disponere idrettslagets konti, og sørge for at de er dekket av underslagsforsikring
- Oppnevne eller engasjere regnskapsfører
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet
- Oppdatering av klubbhåndboka

Styrets arbeid

Styremøter avholdes hver 4-5 uke, og møtene avholdes fortrinnsvis digitalt. Ved behov gjennomføres flere møter. Det kan gjøres avklaringer via chat og på facebook av mindre karakter. Det utarbeides en agenda i forkant og styremedlemmene kommenterer gjerne på den i forkant. Det skrives alltid møtereferater med saklisten, kommentarer og beslutninger.

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende. Styremedlemmene plikter å respektere et styrevedtak, selv om det er fattet mot vedkommendes egen stemme.

Styremøter kan avholdes per e-post eller per telefon eller teams, se lovnorm § 10. Det skal alltid føres protokoll fra styremøtene.

Hvert styremøte bør innledningsvis starte med spørsmål om det foreligger mulig inhabilitet i noen av sakene, og behandlingen av inhabilitet skal alltid protokolleres. Om inhabilitet, se lovnorm § 9.

Utvalg/komiteer

Mandat og oppgaver for utvalg/komiteer som er lovpålagte, går frem av klubbens lov. Det gjelder valgkomité og valgt revisor (ev. kontrollkomité der det er et krav).

For de styreoppnevnte utvalgene bør ansvar og hovedoppgaver for utvalgene beskrives av styret selv når styret vedtar å opprette utvalgene. Slik blir det lett å finne ut hva de tillitsvalgte i komiteer og utvalg kan og skal gjøre.

Gjeldende styre og utvalg

Årsmøtet til Oslofjord Triatlon avholdt 21.mars 2023 valgte følgende:

Styre

Styrets leder:	May-Lene Iversen
Styrets nestleder:	Morgan Hovden
Styremedlem:	Vegard Aas

Styremedlem:	Katrin Olaisen (kasserer)
Styremedlem:	Annika Persson
Styremedlem:	Elena Grand
Varamedlem:	Erik Sæbu Vatn
Varamedlem:	Andrea Stranna

Kontrollutvalg

Kontrollutvalgets leder:	Buff Jensen
Medlem i kontrollutvalget:	Lars Wermskog
Varamedlem i kontrollutvalget:	Anne Lee Holm-Hofstad

Revisor

Jan Steinar Oseassen

Valgkomite

Leder av valgkomitéen:	Anders Spilling
Medlem i valgkomitéen:	Maria Kjelme
Medlem i valgkomiteen:	Frode Ugland
Vara i valgkomitéen:	Jan Olav Solli

Klubbens lov

Klubben skal ha en egen lov. Loven skal være basert på lovnorm for idrettslag, som finnes på NIFs hjemmeside. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov. Klubben kan vedta tillegg til loven, men tilleggene må ikke være i strid med lovnormen. Alle lovendringer må vedtas av årsmøtet og godkjennes av idrettskretsen. Eksisterende lov for Oslofjord Triatlon skal oppdateres og legges frem for årsmøtet for godkjenning.

Medlemskap

Ved innmelding skal medlemmene registreres med navn, fødselsdato, adresse, e-postadresse og telefonnummer. Alle medlemmene har egen personlig idretts side på Min Idrett. Denne personlige siden må hvert enkelt medlem aktivere før den kan brukes. Her kan du som medlem, utøver, tillitsvalgt eller ansatt melde deg på arrangementer og kurs, endre dine egne personopplysninger, finne informasjon knyttet til lisensinnbetaling, dine kommende aktiviteter og andre funksjoner og tjenester som kan være aktuelle og interessante for deg.

Når man vil bli medlem i en klubb, kan man ikke ha uoppgjorte regninger hos en annen klubb. Alle som har betalt medlemskontingent i klubben, er medlemmer. Medlemskapet regnes fra den dagen kontingenten er betalt.

Medlemskapet i idrettslaget kan opphøre ved utmelding, stryking eller eksklusjon. En utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt. Et medlem som skylder kontingent for mer enn ett år, kan strykes, og da kan ikke medlemmet tas opp igjen før den skyldige kontingenten er betalt. Hvis

medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør fra idrettslagets side. Dersom idrettslaget vurderer ekskludering av et medlem, må det ta kontakt med idrettskretsen. Det finnes egne prosedyrer for ekskludering.

Medlemskontingent

Årsmøtet i mars 2024 fastsatte medlemskontingent for året 2025 til å være kr 700,-. For året 2024 er årskontingent på kr 550,-.

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Alle skal registreres med navn, fødselsdato, adresse og e-postadresse, siden revisoren skal kontrollere medlemslistene mot regnskapet.

Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i lagets aktivitetstilbud. Det kan være treningsavgifter for de ulike aktivitetene, inngangspenger ved arrangementer eller egenandeler i forbindelse med deltakelse i konkurranser og på kurs. Slike avgifter trenger ikke årsmøtevedtak.

Treningsavgifter

Oslofjord Triatlon forsøker å unngå treningsavgifter i størst mulig grad. Dersom vi innfører dette er det dersom vi leier lokaler/anlegg for å gjennomføre treninger. Eller vi avholder svømmekurs for bare noen deltakere, da vil det være naturlig at vi tar en kursavgift. Dersom vi innfører treningsavgift er det for å dekke de faktiske kostnader og dette vil vi opplyse om på de arrangementer det gjelder.

Startkontingenter – deltakeravgifter

Deltakelse i konkurranser krever ofte startkontingent. I individuelle idretter er det som oftest slik at startkontingenten påløper for hver konkurranse. I individuelle idretter er det ofte den konkurrerende selv som betaler. Oslofjord Triatlon har ingen dekning av startkontingent for lag eller individ, og dette er det utøveren som betaler.

Grasrotandel - tippemidler

Oslofjord Triatlon er registrert som grasrotmottaker hos Norsk Tipping. Medlemmene oppfordres til å registrere Oslofjord Triatlon som sin grasrotmottaker dersom de benytter seg av Norsk Tipping. Klubben mottar årlig ca 10.000 herfra som går til å dekke aktiviteter i klubben.

Klubbens aktivitetstilbud

Oslofjord Triatlon har svømming i kommunale anlegg eller de leier noe tid hos Norges Idrettshøyskole til å holde livredningskurs eller ekstra treningstider. I sommerhalvåret gjennomføres treningstriatlon på Bogstad og Hverven, samt svømming på Sognsvann. Aktiviteter utover disse gjennomføres på medlemmenes initiativ.

Facebook - Alle medlemmer anbefales å melde seg inn i facebookgruppen "Oslofjord Triatlon - Felles treninger". Da blir det her orientert om stort og smått. Her kan du også selv ta initiativ til trening og eventer.

Spond - egen kode. <https://spond.com/landing/group/MFBOA>

Medlemmer må aktivt melde seg inn i Spond og vil da bli godkjent av administratorer.

Svømmetreninger og andre treninger med begrenset antall vil bli lagt ut i Spond, da vi må vite hvem og hvor mange som deltar. Det er særdeles viktig at medlemmer ikke avbooker i siste stund.

Klubbens arrangementer

Oslofjord Triatlon har hvert år i mai gjennomført en treningshelg i Danmark - Sæby. Det gis en liten bistand fra klubben til denne aktiviteten, men kostnadene til deltakelse dekkes i hovedsak av den enkelte. Det vil alltid være en ansvarlig reiseleder utnevnt på forhånd.

Utøver

Utøverne bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- medlemmers delaktighet i arrangementer og treninger
- klubbens retningslinjer og forventninger til utøverne

Trener

Oslofjord Triatlon har ikke noen heltidsansatte trenere. Vi har benyttet oss av trenere på ulike aktiviteter, men da mer som enkelthendelse enn som en fast aktivitet. For sesongen 2024 har vi sammen med SK Rye delt på en svømmetrener på timebasis.

Dommer

Klubben ønsker å bidra til at det er medlemmer som har dommerkompetanse eller funksjonærkompetanse, selv om vi ikke er arrangører.

Klubbdrift

I denne delen av klubbhåndboka beskriver klubben hvordan de arbeider for å oppnå en velfungerende drift av klubben.

Årshjul

Klubben har et årshjul som viser hvilke aktiviteter som gjennomføres.

Link til digitalt årshjul via NIF: [Årshjul O3 2024](#)

Klubbtøy

Klubben har avtale med Trimtex, og det vil være åpning av å kjøpe klubbtøy 4 ganger i året. Dette varsles og du finner også tidspunkt for når det er åpning for å handle klubbtøy i vår FB gruppe.

Rabatter for medlemmer

Klubben har følgende rabatter som kan brukes av medlemmer.

SAS sportsreiser - skal du ut og reise kan du bestille en sportsbillett via SAS. Da får du med deg blant annet sykkelkoffert uten ekstra kostnader, og billettene har større fleksibilitet. Se nærmere under sportsreiser på siden til SAS. Du bruker koden til O3 som er OSLOTNO.

Klubben.no - O3 anbefaler både svømmeføtter, pullboy og paddles på svømmetreninger. 20 % rabatt får du ved å bruke koden OSLFJ20 I tillegg finner du mye bra svømmetøy og svømmebriller.

Frivannsliv.no - 15 % rabatt ved å bruke koden OSLOFJORD. Gjelder merkene Zone 3, Fluyd, BARE, Cressi, Salvimar, Gear Aid og Slippy.

Oslo sportslager- 25% våtdrakter- 20% sykkeldele- 15% resten av butikken

Bikefit-20% - Bikefitstudio.no

Oppdatert oversikt over rabatter finnes også under filer i vår FB gruppe

Medlemshåndtering

Klubben benytter KlubbAdmin, som er et elektronisk medlemssystem. Vi sender elektroniske betalingskrav til medlemmene, noe som gir enklere oversikt over utsendelser og rimeligere innkreving av kontingenter.

KlubbAdmin er gratis å bruke for klubben og klubbens medlemmer inn til et visst punkt. Fakturering koster. KlubbAdmin er integrert med idrettens øvrige systemer. Via Min idrett kan medlemmene selv utføre innmelding/utmelding på en enkel måte.

Dugnad og frivillig arbeid

Oslofjord Triatlon drives av medlemmene. Det vil si at medlemmene stiller opp uten å motta lønn. Denne ubetalte innsatsen bidrar til at idrettslaget har gode aktivitetstilbud og at kostnadene blir lave. Frivillig arbeid gir mange gode opplevelser og en følelse av å bidra til fellesskapet. Din innsats blir satt stor pris på!

Klubbens antidopingarbeid

Klubben og medlemmene er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Klubben tar aktivt avstand fra all bruk av dopingmidler. Oslofjord Triatlon er 16.10.2023 registrert som «Rent idrettslag». Alle medlemmene oppfordres til å gjennomføre Ren Utøver.

Kommunikasjon

For at klubbdriften skal bli så god som mulig, er klubben avhengig av god kommunikasjon med alle medlemmene.

Formell informasjon foretas via mail eller via facebook siden OsloFjord Triatlon Fellestreninger. I tillegg vil informasjon om svømming i basseng foregå vis Spond. I tillegg vil det være aktiviteter hvor det er begrensninger på antall plasser, gjerne bli lagt i Spond for å kunne administreres.

- Facebook - klubben har en facebook gruppe som medlemmer må melde seg inn i "Oslofjord Triatlon - Fellestreninger". Her blir det gitt informasjon og oppdateringer.
- Spond - kode MFBOA. Her må du som medlem aktivt melde deg inn og bli godkjent av administrator. Svømmetreninger i basseng og ellers alle treninger med begrensninger på antall legges inn her.
- Instagram - du vil finne Oslofjord triatlon på konto @oslofjordtri Tagg gjerne når du legger opp egne meldinger som kan være en inspirasjon til andre i klubben.
- e post - klubbens styre når du på mailadressen oslofjordtri@gmail.com
- Nettside som er åpen for de som ikke er medlemmer <https://www.oslofjordtri.no/>

Sikkerhetsarbeid (HMS)

Oslofjord Triatlon er en klubb som er drevet av og for medlemmer, og det er den enkeltes ansvar å ivareta egen sikkerhet. Det innebærer at det er den enkeltes ansvar å ha egen ulykkesforsikring/reiseforsikring om du ikke har en årslisens fra triatlonforbundet.

Livredningskurs

For våre svømmetimer i anleggene i Oslo er det vi som klubb som er ansvarlig for å ha egne livreddere. Dette er i Oslofjord Triatlon ivaretatt ved at vi arrangerer Livredningskurs i regi av klubben, som medlemmene kan delta på. Vi skal alltid ha en livredder til stede, og denne vil kunne delta på svømmingen da vi er voksne deltakere og alle som deltar på våre svømminger skal være svømmedyktige. Her er link til [alarmplan basseng](#).

Varsling ved ulykker

Sikre skadestedet

Bring den forulykkede på land, slik at førstehjelp kan igangsettes

Ring **1-1-3**

Hent hjertestarter ved behov/tilgang

Tilkalle mer hjelp ved behov

Møt ambulanse og vise raskeste sted til skadestedet

Kurs og utdanning

Klubben kan vurdere å gi tilskudd til personer som ønsker å ta utdanning i regi av Norges Triatlonforbund. Dette må det søkes om via styret.

Økonomi

Det er styret som har det overordnede økonomiske ansvaret for klubbens økonomi. Det innebærer at styret har ansvar for at

- klubbens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte
- klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjett funksjonen
- klubben har en forsvarlig økonomistyring

Styrets oppgaver knyttet til regnskap og økonomi:

- Styret skal sikre at det er en forsvarlig ansvarsdeling knyttet til regnskap og økonomistyring. Det skal utarbeides en fullmaktsmatrise og en tydelig rolleavklaring.
- Styret skal utarbeide et realistisk budsjett.
- Styret skal sikre at regnskapet føres fortløpende.
- Styret skal sikre at klubben har en egen bankkonto.
- Styret skal påse at det kreves to signaturer i banken.
- Styret skal påse at klubben har tegnet underslagsforsikring.
- Styret skal påse at klubben har valgt kontrollutvalg.

Forsikringer

Styret skal påse at klubben har klubbforsikring.

Oslofjord Triatlon har tegnet klubbforsikring (ansvar) med underslag dekning som dekker (minimum) de to som disponerer klubbens konto. Videre er det tegnet klubbforsikring (person). Denne er p.t. Tegnet hos if. Minimum en i styret og kasserer skal ha tilgang til innlogging på min side.

Anlegg og utstyr

I vinterhalvåret benyttes kommunale anlegg til svømmetrening. For sesongen 2024 er det Økern Bad som brukes til svømming, samt at det vil være noe tid på Frognerbadet. Vi i Oslofjord Triatlon har ansvar for å ha livredder tilstede når vi bruker anlegg som Økern Bad og eks NIH. Oslofjord Triatlon har ikke utstyr til utlån for svømming.

Retningslinjer i klubben

Det er vedtatt flere felles retningslinjer i idretten som gjelder for alle klubber. I tillegg til disse kan klubben lage egne retningslinjer som utdyper hvordan viktige forhold skal fungere. I klubbhåndboka bør det gis en oversikt over de viktigste retningslinjene som klubben skal forholde seg til og følge.